



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

Služba za epidemiologiju

e-mail: [epidemiologija@zzjiz.hr](mailto:epidemiologija@zzjiz.hr)  
tel. ++385 52 529 017

Pula, 18.04.2021.

## UPUTA ZA SAMOIZOLACIJU KONTAKATA KOD POJAVE COVID-19 U VRTIČKOM KOLEKTIVU

Poštovani roditelji djece koji pohađaju DV Morski Konjic Tar, Skupina Ribice

Djeca su bila u kontaktu s oboljelom osobom koja je dobila simptome COVID-19. Datum zadnjeg kontakta bio je **16.04.2021.** Djeca iz **skupine Ribice** moraju u samoizolaciju. Samoizolacija traje do **26.04.2021.** (uključivo i taj dan), te ako su zdrava mogu izaći iz samoizolacije 27.04.2021. Kontaktiranje roditelja, zbog povećanog obima posla u vezi pogoršane epidemiološke situacije neće se ostvarivati od strane epidemiologa.

**Molim da se svaki roditelj za svoje dijete (i sebe), kao i djelatnici DV Morski Konjic Tar određeni za samoizolaciju jave svom nadležnom liječniku obiteljske medicine, koji će upisati u elektroničku platformu samoizolacijski postupak, na temelju čega se daju potvrde, ispričnice i doznake.** Uz maloljetno dijete u prostoru za vrijeme samoizolacije boravi i jedan roditelj, koji u to vrijeme **ne smije ići na posao niti biti u doticaju sa drugim članovima domaćinstva ili radne sredine, te u vrijeme samoizolacije prati djetetovo i svoje zdravstveno stanje.**

Samoizolacijski postupak podrazumijeva da se u fizički odvojenu stambenu jedinicu (drugi stan, drugi kat kuće, izdvojeni apartman...neka druga adresa izolacije...) gdje postoje uvjeti da dijete i roditelj kojima je određena samoizolacija budu bez ikakvog fizičkog, zračnog ili kontaktnog doticaja sa ostalim ukućanima.

Ako ovakvi uvjeti ne mogu biti zadovoljeni onda u jednoj prostoriji (sobi) mogu biti jedan roditelj i dijete u samoizolaciji. Svaki nužni izlazak iz tog prostora/sobe (npr. odlazak u kupaonicu, WC) zahtijeva **nošenje maske** te obaveznu **dezinfekciju i prozračivanje** prostora kupaonice, WC-a i hodnika kroz koji su prošle osobe koje su u mjeri samoizolacije!

**Striktno pridržavanje ovih uputa osigurava (smanjuje) vjerojatnost da će se zaraza korona virusom prenijeti na druge članove kućanstva.**

**U slučaju pojave bilo kakvih zdravstvenih simptoma, pa i najblažih u smislu temperature, „prehlade“, promuklosti, kašlja, probavnih smetnji...obaveza je roditelja da se odmah javi nadležnom liječniku ili vikendom epidemiologu (broj dež. služb. mob. : 099 529 4455).**

Obzirom da ima među vama slučajeva gdje nije moguće izdvojiti mlađe (vrtičko) ili starije školsko dijete od osobe u samoizolaciji, to podrazumijeva da ni to drugo dijete ne ide u vrtić, odnosno školu; te da ni ono fizički ne smije komunicirati sa drugim ukućanima, prijateljima ili rodbinom kroz vrijeme samoizolacije.

Ako su ostvareni zahtjevi za navedene uvjete potpune samoizolacije djeteta i njegovog jednog roditelja, nema potrebe da se iz vrtičkog ili školskog okruženja izdvajaju brat/sestra, već oni mogu učestvovati u odgojno obrazovnom sustavu bez ograničenja ako žive sa nekim drugim članom kućanstva/obitelji koji nije u samoizolaciji.

S poštovanjem,



Voditeljica Službe za epidemiologiju  
Jasna Valić, dr.med.  
spec. epidemiologije